

МЕНЮ

Столовая ООШ №17

на 20 Сентября 2024 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

Рыба /Минтай/ тушённая в томате с овощами	050/50	9.77	4.57	9.14	109
Пюре картофельное	170	3.5	6.18	20.7	165
Напиток из шиповника с апельсином	200	0.25	0.07	16.71	66
Хлеб (порциями)	030	1.65	0.3	13.5	93
<u>Итого по меню Комплекс №1</u>	<u>66-76</u>	<u>15</u>	<u>11</u>	<u>60</u>	<u>433</u>

Меню: Комплекс №2Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

Котлеты "Любительские" с соусом красным основным, 80/20	100	12.28	10.72	11.69	205
Рис отварной с овощным миксом (зам. горошек и кукуруза)	200	4.56	7.64	42.28	258
Чай полусладкий, 200/10	210	0	0	9.98	40
Хлеб (порциями)	040	2.2	0.4	18	124
<u>Итого по меню Комплекс №2</u>	<u>81-20</u>	<u>19</u>	<u>19</u>	<u>82</u>	<u>627</u>

Меню: Комплекс №4Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

Котлеты "Любительские" с соусом красным основным, 80/20	100	12.28	10.72	11.69	205
Рис отварной с овощным миксом (зам. горошек и кукуруза)	200	4.56	7.64	42.28	258
Чай полусладкий, 200/10	210	0	0	9.98	40
Хлеб (порциями)	040	2.2	0.4	18	124
Скидка		0	0	0	0
<u>Итого по меню Комплекс №4</u>	<u>70-34</u>	<u>19</u>	<u>19</u>	<u>82</u>	<u>627</u>

Меню: Комплекс №5Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)

Каша ячневая вязкая	130	2.77	4.12	17.95	118
Чай полусладкий, 200/10	210	0	0	9.98	40
Батон	020	1.44	0.49	9.62	50
<u>Итого по меню Комплекс №5</u>	<u>9-20</u>	<u>4</u>	<u>5</u>	<u>38</u>	<u>208</u>

Меню: Комплекс №6Двухразовое питание учащихся 1-4 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Рыба /Минтай/ тушённая в томате с овощами	050/50	9.77	4.57	9.14	109
Пюре картофельное	170	3.5	6.18	20.7	165
Напиток из шиповника с апельсином	200	0.25	0.07	16.71	66
Хлеб (порциями)	030	1.65	0.3	13.5	93

Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОВЗ и МОБ - ОБЕД

Суп картофельный "Гречишное зернышко"	250	2.35	2.86	19.29	105
Нектар в ассортименте	200	1	0	18.2	76
Хлеб (порциями)	023	1.26	0.23	10.35	71
<u>Итого по меню Комплекс №6</u>	<u>105-44</u>	<u>20</u>	<u>14</u>	<u>108</u>	<u>685</u>

Меню: Комплекс №7Двухразовое питание учащихся 5-11 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Котлеты "Любительские" с соусом красным основным, 80/20	100	12.28	10.72	11.69	205
Рис отварной с овощным миксом (зам. горошек и кукуруза)	200	4.56	7.64	42.28	258
Чай полусладкий, 200/10	210	0	0	9.98	40
Хлеб (порциями)	040	2.2	0.4	18	124

Двухразовое питание учащихся 5-11 класс ОВЗ и МОБ - ОБЕД

Суп картофельный "Гречишное зернышко"	300	2.76	3.43	23	125
Компот из ягод	200	0.2	0.08	16.43	66
Хлеб (порциями)	030	1.65	0.3	13.5	93
<u>Итого по меню Комплекс №7</u>	<u>105-44</u>	<u>24</u>	<u>23</u>	<u>135</u>	<u>911</u>

Зав. производством:

Калькулятор: